UJIAN DAN ULANG KAJI

Persediaan UASA di rumah: panduan untuk ibu bapa

Persediaan yang baik bukan bermaksud menambah jam belajar. Ia bermaksud tahu apa yang perlu diulang, dan mengulangnya secara tersusun.

Dikemas kini 10 November 2026 · 4 minit baca · Oleh Pasukan EduQuest

Semak format dengan sekolah dahulu

UASA ialah Ujian Akhir Sesi Akademik. **Jadual, format dan skop setiap sekolah boleh berbeza dan boleh berubah.** Sebelum menyusun jadual ulang kaji, dapatkan maklumat rasmi daripada sekolah anak:

- Tarikh dan jadual kertas.
- Subjek yang diuji.
- Topik atau skop yang dinyatakan oleh guru.
- Format soalan (objektif, berstruktur, esei) jika diberitahu.

> **Penting:** artikel ini tidak menyediakan kertas ramalan atau soalan bocor, dan kami tidak menggalakkan penggunaannya. Jika seseorang menawarkan "soalan sebenar", semak dengan sekolah.

Rutin empat minggu

Contoh pembahagian minggu — ubah mengikut jadual sekolah

MINGGU	FOKUS
1	Kumpul bahan: buku, ujian lepas, senarai topik daripada guru
2	Ulang topik yang paling banyak salah dalam ujian lepas
3	Latihan bermasa menggunakan soalan daripada buku teks
4	Ulang ringkas, tidur cukup, elak topik baharu

Dua puluh hingga tiga puluh minit sehari pada minggu biasa lebih berkesan daripada sesi maraton pada malam sebelum ujian.

Log kesilapan

Ini alat paling berguna dan paling jarang digunakan. Setiap kali anak salah, catat tiga perkara:

1. Soalan atau jenis soalan.
2. Apa yang dia lakukan.
3. Apa langkah yang betul.

Selepas seminggu, lihat corak. Jika kesilapan berulang pada jenis yang sama, itulah yang perlu diulang — bukan keseluruhan bab. Ini menjimatkan masa dan mengurangkan rasa tertekan.

Latihan bermasa

Latihan bermasa bukan untuk menakutkan anak. Ia untuk membiasakan dia mengagihkan masa.

- Gunakan soalan daripada buku teks atau buku kerja, bukan soalan yang tidak diketahui asalnya.
- Mulakan dengan masa yang longgar, kemudian rapatkan sedikit.
- Selepas selesai, semak jawapan bersama dan catat dalam log kesilapan.

Jangan jadikan setiap latihan sebagai ujian. Sebahagian besar masa ulang kaji sepatutnya tanpa tekanan masa.

Senarai semak sebelum hari ujian

- ✓ Jadual dan tempat ujian disahkan dengan sekolah.
- ✓ Alat tulis disediakan malam sebelumnya.
- ✓ Topik yang paling lemah sudah diulang sekurang-kurangnya dua kali.
- ✓ Tiada topik baharu diperkenalkan pada dua hari terakhir.
- ✓ Waktu tidur biasa dikekalkan.

✓ Anak tahu apa yang perlu dilakukan jika terlupa sesuatu.

Jika anak menunjukkan tekanan berterusan atau ketakutan yang menjejaskan tidur dan selera makan, berbincang dengan guru atau kaunselor sekolah. Persediaan akademik tidak sepatutnya mengorbankan kesejahteraan anak.

Soalan lazim

Adakah EduQuest menyediakan soalan UASA sebenar?

Tidak. Soalan dalam EduQuest ialah latihan yang disusun mengikut topik. Ia bukan kertas UASA rasmi dan bukan ramalan soalan.

Berapa lama sebelum ujian patut mula ulang kaji?

Empat minggu ialah contoh yang munasabah untuk ulang kaji tersusun, tetapi ia bergantung pada jadual sekolah dan keadaan keluarga. Yang lebih penting ialah konsistensi dan rehat yang cukup.

Perlukah anak belajar sehingga lewat malam sebelum ujian?

Tidak digalakkan. Tidur yang cukup menyokong ingatan dan tumpuan. Belajar lewat malam sering mengurangkan prestasi keesokan harinya.

> **Nota editorial:** artikel ini ditulis oleh Pasukan EduQuest. Contoh dan latihan disediakan sendiri, dan jawapan telah disemak secara pengiraan. Ia tidak menggantikan pengajaran guru atau penilaian sekolah. Kalau anda jumpa kesilapan, beritahu kami di WhatsApp sokongan — pembetulan akan dicatat pada tarikh kemas kini.

Teruskan: jadual belajar · soalan berayat · Darjah 3